

歡迎來到舊金山大學心理諮商中心 (CAPS)。我們是一群博士及碩士的諮商師所組成的團隊，為目前在 USF 註冊上課的學生提供心理諮商服務。以下是一些關於我們服務的資訊：

- 服務時間：星期一至星期五，8：30am—5pm, 11：30am—12:30pm 為午餐休息時間
- 所有學生需要提前預約諮商服務。如果沒有提前預約，我們不能保證您到中心時能馬上和諮商師會談。學生需要先經過初步的電話評估後決定否合適本中心諮商服務，在初步評估許可後學生可以撥打 (415) 422 - 6352 預約時間。諮商時間通常在整點十分鐘後開始，每一個時段五十分鐘，例如：1：10pm—2pm。
- 每一次諮商都會由同一位諮商師和你會談。如果你想更換另外一位諮商師，請和櫃台助理反應，他們會協助你更換諮商師。
- CAPS 提供短期諮商 (每學年提供六至八次會談)。如果你需要長期專業的諮商服務，或是會講中文的諮商師，或是有其他特殊要求，我們很樂意為體提供轉介服務，協助你找到一個適合的校外諮商師。
- 你的會談內容將全部保密。所有諮商師都會嚴格遵循法律要求及道德規範，不會和任何人透露會談內容，(包括學校，朋友，家人)。除非我們有學生的書面許可，允許我們和其他人討論會談內容。然而，在以下提及的特殊情況，則不在保密範圍。例如諮商師查覺學生有自殺，傷害他人意圖，計劃損毀他人財產 (比如汽車，家庭，建築) 的傾向，或者兒童，長者，及需要仰賴特殊照護的成人被虐待的時候。

我們希望經由 CAPS 的協助，可以讓你在 USF 有一個好的學習經驗。如果你對諮商有任何問題，我們鼓勵你和你的諮商師討論。